



PIKES TRAININGS- UND SPIELPLANUNG

Vorsaison 2020-21, Stand 16. Juli 2020

TRAININGSPLANUNG NACH DEM F-PRINZIP

- 1/ Die Nachwuchsorganisation der Pikes trainiert nach dem eigens entwickelten «F-PRINZIP».
- 2/ F1 = FÖRDER TRAINING (Individuelle Skills); F2 = FUN TRAINING (Stationen und Games); F3 = FREESTYLE (Mätschle)
- 3/ Hierbei wird jeweils wöchentlich ein Progressionsprinzip stattfinden nach der traditionellen und bewährten E-A-G Methodik:
E rwerben - **A** nwenden - **G** estalten

DATUM	TAG	Hockeyschule	U9-1/2	U11-1/2	U13	GOALIES
AUGUST						
8	Samstag				Intensiv Weekend PIKES & Weinfeldern Samstag im EZO	
9	Sonntag				Intensiv Weekend PIKES & Weinfeldern Sonntag in Weinfeldern	
10	Montag					
11	Dienstag			ET 1630-1730		
12	Mittwoch	ET 1615-1715	ET 1615-1715		ET 1715-1815	
13	Donnerstag		ET 1630-1730			
14	Freitag			ET 1600-1700		
15	Samstag					
16	Sonntag			0800 U11-2 TURNIER @ Winterthur	U13 A vs. Winterthur @EZO Romanshorn	
17	Montag			ET 1700-1800		ET 1700-1800
18	Dienstag		ET 1700-1815			
19	Mittwoch					
20	Donnerstag					
21	Freitag					
22	Samstag	ET 0945-1045	ET 0945-1045	ET 1630-1730	ET 1745-1900	
23	Sonntag		1400-1615 U9-1 TURNIER ROMANSHORN	TBD U11-1 TURNIER @ Dornbirn		
24	Montag			ET 1615-1730		ET 1615-1730

25	Dienstag		ET 1615-1745			
26	Mittwoch			ET 1615-1745		
27	Donnerstag					
28	Freitag					
29	Samstag			SA: ET 0730-0845	ET 0730-0845	
29	Samstag			Pilatus-Cup U11-1 15.00-18.30 Uhr Eiszentrum Luzern		
30	Sonntag		Pilatus-Cup U9-1 14.00-17.30 Uhr Eiszentrum Luzern		1445-1645 vs. RHEINTAL	
31	Montag		ET 1630-1800			ET 1630-1800

DATUM	TAG	HS	U9-1/2	U11-1/2	U13	GOALIES
SEPTEMBER						
1	Dienstag			ET 1630-1800		
2	Mittwoch	ET 1615-1715	ET 1715-1815			
3	Donnerstag			ET 1615-1730	ET 1745-1900	
4	Freitag		ET 1615-1745			
5	Samstag			ET 0700-0800	ET 0700-0800	
6	Sonntag			1220 U11-2 TURNIER @ Winterthur		
7	Montag		ET 1630-1800			ET 1630-1800
8	Dienstag			ET 1630-1815		
9	Mittwoch	ET 1615-1715	ET 1615-1750			
10	Donnerstag			ET 1615-1730	ET 1745-1915	
11	Freitag			ET 1645-1815	ET 1645-1815	
12	Samstag	ET 1300-1400			ET 0700-0800	
13	Sonntag		U9-2 TURNIER @ Chur			
14	Montag		ET 1630-1800			ET 1630-1800
15	Dienstag			ET 1630-1815		
16	Mittwoch	ET 1615-1715	ET 1615-1715		ET 1715-1815	
17	Donnerstag			ET 1615-1715	ET 1730-1845	
18	Freitag			ET 1630-1745		
19	Samstag				ET 0700-0800	
20	Sonntag		U9-1 TURNIER @ Rheintal	U11-2 TURNIER @ Grösch	1230-1445 HOME	

21	Montag		ET 1615-1745			ET 1615-1745
22	Dienstag			ET 1630-1815		
23	Mittwoch	ET 1615-1715	ET 1615-1715		ET 1715-1815	
24	Donnerstag			ET 1630-1745	ET 1800-1930	
25	Freitag			ET 1630-1745		
26	Samstag			U11-1 TURNIER @ Dornbirn	ET 0700-0800	
27	Sonntag		1045-1300 U9-1 TURNIER ROMANSHORN	U11-1 TURNIER @ Dornbirn		
28	Montag		ET 1615-1745			ET 1615-1745
29	Dienstag			ET 1630-1800		
30	Mittwoch	ET 1615-1715	ET 1615-1715		ET 1715-1815	
DATUM	TAG	HS	U9-1/2	U11-1/2	U13	GOALIES
OKTOBER						
1	Donnerstag			ET 1630-1745	ET 1800-1930	
2	Freitag			ET 1630-1745		
3	Samstag		Good Stuff Hockey Cup @ Garmisch		ET 0700-0800	
4	Sonntag		Good Stuff Hockey Cup @ Garmisch			
5	Montag		ET 1615-1745			ET 1615-1745
6	Dienstag			ET 1630-1800		
7	Mittwoch	ET 1615-1715	ET 1615-1715		ET 1715-1815	
8	Donnerstag			ET 1630-1745	ET 1800-1930	
9	Freitag			ET 1630-1745		
10	Samstag					
11	Sonntag		U9-1 TURNIER @ Grösch			
12	Montag	INTENSIV	WOCHE	PIKES	ALLE	STUFEN
13	Dienstag	INTENSIV	WOCHE	PIKES	ALLE	STUFEN
14	Mittwoch	INTENSIV	WOCHE	PIKES	ALLE	STUFEN
15	Donnerstag	INTENSIV	WOCHE	PIKES	ALLE	STUFEN
16	Freitag	INTENSIV	WOCHE	PIKES	ALLE	STUFEN