



Kick-Off - PIKES & SCW U13-Trainingspool

**Montag, 29.04.2024
18.00 – 18.30 Uhr**

Ort: Alte Turnhalle Romanshorn, Schulstrasse 1, 8590 Romanshorn

Kick-Off mit Elterninformation - Saison 24/25



U13 - Gemeinsam ein Team - PIKES & SCW





PASSION FOR PROGRESS - LEIDENSCHAFT FÜR DEN FORTSCHRITT

Was verbindet die beiden Vereine?

- die Leidenschaft sich stetig zu verbessern
- Eine gute Nachwuchsarbeit sind ihre Aushängeschilder!

Welches Ziel verfolgen wir gemeinsam?

- Jedem Nachwuchsspieler, seinem Können entsprechend, eine noch professionellere und stufengerechte Ausbildung sowie passende Spielmöglichkeiten bieten zu können.

Was ist den beiden Vereinen wichtig?

- **Jeder Spieler ist den beiden Vereinen als Person sehr wichtig – der Unterschied liegt nur im momentanen Ausbildungsstand.**
- Die beiden Vereine wollen die immer komplexer werdende Zukunft mit einer vertieften Zusammenarbeit besser meistern. Für diese Haltung stehen sie!



Welches Ausbildungsziel verfolgen wir gemeinsam?

Zielsetzung

- Eine ganzheitliche Entwicklung der Persönlichkeit:
 - fördern der Sozialkompetenz der jungen Spieler
 - schulen der technischen und taktischen Kompetenzen
 - trainieren der konditionellen und kognitiven Fähigkeiten
- **Faktum:** Spielsituationen verändern und wandeln sich im Eishockey laufend.
- Spieler müssen daher lernen, das Spiel zu lesen und sich an neue Situationen und Gegebenheiten kurzfristig anzupassen und sehr schnell Entscheide treffen.

Benefit

Diese Kompetenzen helfen auch im täglichen Leben neue Konstellationen gut zu meistern.



Ohne Nachwuchs hat
kein Verein eine Zukunft!



U13 A – SC Weinfelden – Jahrgänge 2011 und jünger

- Das U13 A-Team ist ein gemischtes Team aus Spielern des SC Weinfelden und den PIKES EHC Oberthurgau 1965.
- Das Team kann auch durch qualifizierte Spieler aus den beiden U11-1 Teams der PIKES und dem SCW mit den Jahrgängen 2014 und 2015 ergänzt werden.

Anforderungen an den Teamspirit

- **Engagierter, regelmässiger Trainingsbesuch, Disziplin, Pünktlichkeit, gegenseitiger Respekt, fehlerverzeihend und angenehmer Umgang mit allen Teammitgliedern.**



Die Trainingsgemeinschaft PIKES EHC Oberthurgau 1965 und SC Weinfelden verstehen sich als eine sportorientierte Familie mit bestem Zusammenhalt.



STRIKE LIKE A PIKE!



Das gilt auch für jedes Mitglied in einem PIKES und SCW-Nachwuchsteam der Saison 2024 / 2025.



BREITENSport MIT AMBITIONEN





U13 Top – PIKES – Jahrgänge 2011 und jünger

Anforderungen an einen U13-Top Spieler

- Spieler im U13-Top-Team müssen innere Freude und grossen Spass am Eishockey haben, ihr Hobby sehr lieben, dafür leben, motiviert, engagiert, fokussiert und zielorientiert sein.

Anforderungen an den Teamspirit

- **Disziplin, Pünktlichkeit, fehlerverzeihend und mit gegenseitigem Respekt und einem angenehmen Umgang mit allen Teammitgliedern inkl. Trainer, Betreuer, etc.**



Die Trainingsgemeinschaft PIKES EHC Oberthurgau 1965 und SC Weinfelden verstehen sich als eine sportorientierte Familie mit bestem Zusammenhalt.



STRIKE LIKE A PIKE!



Das gilt auch für jedes Mitglied in einem PIKES und SCW-Nachwuchsteam der Saison 2024 / 2025.



BREITENSport MIT AMBITIONEN





Ernährungsempfehlungen

Wie ernähre ich mich im Sport?

Die Tipps und Tricks auf dem Dokument «**Ernährungsempfehlungen**» sollen den U13-Spielern helfen, dass sie im Training oder Wettkampf ihre Leistung abrufen können und sich auch im Anschluss schnell erholen.

Ganz wichtig: Niemand kommt hungrig an Trainings oder Spiele!

Durch den nebenstehenden QR-Code oder dem untenstehenden Link kommt ihr direkt auf die PIKES-Webseite. Unter dem Register Teams, U13 findet ihr die Ernährungsempfehlungen.

<https://pikes.ch/wp-content/dokumente/01-Teams/pikes-ernaehrungsempfehlungen-u9-u13.pdf>





Spielbetrieb & Aufgebote U13 Spieler – Jahrgänge 2011 und jünger – PIKES & SCW

Absenzen bei den Trainings, den Vorbereitungs- oder Meisterschaftsspielen und Turnieren

- Abwesenheiten beim Spielbetrieb müssen im MIH, sobald sie bekannt sind, eingetragen werden.
Wichtig: Nur verletzungs- oder krankheitsbedingte Abwesenheiten können kurzfristig mitgeteilt werden.
Kurzfristige Abmeldungen ab 24 Stunden vor Terminen müssen **zusätzlich** per WhatsApp gemeldet werden.
- Die Angaben der Anwesenheiten benötigen wir unbedingt für die Trainingsplanung der Trainer.

Aufgebote für Vorbereitungs- + Meisterschaftsspiele – Eltern bitte die ausgeschriebenen Termine reservieren!

- Aufgebote zu Vorbereitungs- + Meisterschaftsspielen werden jeweils anfangs Woche aus dem MIH versandt.
Es sollten keine Aufgebote von Spielern erfolgen, die nicht anwesend sein können.

Wichtig:

- **MIH-Aufgebote U13-Top** erfolgen ausschliesslich vom PIKES-Headcoach nach Absprache mit dem PIKES-Nachwuchschef
- **MIH-Aufgebote U13-A** erfolgen ausschliesslich vom SCW-Headcoach nach Absprache mit den beiden Nachwuchschefs
- Wir bitten euch Entscheidungen, die die Trainer/Coaches oder Funktionäre treffen, zu akzeptieren.



U13-Top-Spieler – längerfristiges Ausbildungsziel

Anforderungsprofil

- Persönlichkeit
- Positives Denken
- Selbständigkeit
- Teamfähigkeit
- Disziplin
- Mentale Stärke
- Einstellung -
Leistungsbereitschaft

Grundvoraussetzung

- Hat Ziele im Eishockey
- Richtige Einstellung im Training und im Spiel
- 100% Leistungsbereitschaft im Training und im Spiel
- Kritikfähigkeit
- Bereitschaft möglichst immer anwesend zu sein

Technik - Grundausbildung

- Schlittschuhlaufen
- Scheibenführung
- Passen & Schiessen
- Körperspiel
- Einzeltaktik
- Taktisches Verhalten d.h. umsetzen der Aufgaben
- Spielverständnis, Spiel lesen, Spielintelligenz trainieren
- Physische Voraussetzungen schaffen – Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit



U13-Top – Spieler Jahrgänge 2011 und jünger

Voraussetzungen für einen U13-Top Spieler Saison 2024 / 2025

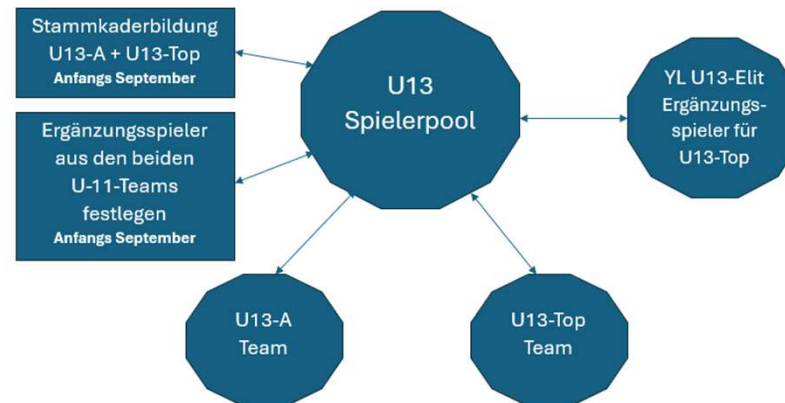
- Bereitschaft, in der Vor- und Hauptsaison **mind. 3 bis max. 4 x pro Woche** zu trainieren.
- Bereitschaft, sich im Athletiktraining für einen optimalen Konditionsstand zu engagieren.
- Teilnahme an externen Trainingslagern in den Sommerferien wird gewünscht.
- Teilnahme an der Intensivwoche in den Herbstferien ist sehr empfehlenswert und ein **«Muss»**. Die langjährige Erfahrung zeigt, dass hier der **grösste kurzfristige Fortschritt** erzielt wird.
- Bereitschaft pro Saison ca. 30 Spiele zu absolvieren – ca. 5 – 6 Vorbereitungsspiele & 25 Meisterschaftsspiele.
- Bereitschaft pro Saison an verschiedenen Tages-Turnieren teilzunehmen.
- Bereitschaft zum Saisonabschluss bei einem **internationalen Turnier teilzunehmen**.
 - ✓ Kosten müssen teilweise durch die Eltern getragen werden.



U13 Top PIKES

Selektion U13-Top

- Die finale Spielerselektion für das U13-Top-Basiskader erfolgt durch den Nachwuchschef (PIKES) und den Nachwuchs Obmann (SCW) in Abstimmung mit der U13-Trainer Crew (PIKES & SCW).
- Während der Saison werden Spielern aus dem U13-A-Kader, welche grosse Fortschritte gemacht haben, temporäre Einsätze im U13-Top-Team angeboten.





**«Nur wer sein Ziel kennt,
findet den Weg!»**



Grundsätzliche Elternaufgaben für die beiden U13-A und U13-Top-Teams

U13-A und U13-Top

- Transport der Kinder an die Trainings und an Vorbereitungs-, Meisterschaftsspiele und Turniere.
- **U13-Top** - Schreiben des Matchberichts mit einigen Stimmungsfotos für die Webseite.
- An den Heimspielen sicherstellen der Platzorganisation in den Bereichen:
 - ❖ Reporter System
 - ❖ Match Uhr
 - ❖ Speaker
 - ❖ besetzen der beiden Strafbanken

Pflicht Teilnahme an einem Instruktionkurs der Platzorganisation teilzunehmen.

Spiele im EZO Romanshorn und in der GÜTTI Weinfelden

- Teecontainer im Restaurant holen und beiden Teams in die Kabine zustellen und wieder zurückbringen

Elterneinteilung

- Auf den Spieleraufgeboten werden jeweils die Chargen nach Qualifikation gleichmässig zugeteilt.
- Elterneinsätze erfolgen nur, wo jeweiliges Kind als Spieler/in aufgeboden ist.
- **Eltern, die ein Aufgebot nicht wahrnehmen können, müssen selbst für eine Ersatzperson mit der nötigen Qualifikation sorgen!**



U13 - Ansprechpartner PIKES & SCW - Jahrgänge 2011 und jünger

Teamverantwortliche:

- **U13-A:** Reto Müller, SCW-Nachwuchs-Obmann, Simon Nydegger, U13-A Headcoach
- **U13-Top:** Christian Rüegg, PIKES-Nachwuchschef, René Lüscher, Vizepräsident
Edgars Lipsbergs, geplanter U13-Top und U15-A Headcoach
- **Ausbildung:** Edgars Lipsbergs, PIKES Ausbildungschef über alle Stufen
Tury Wagner, U13-A Stufenleiter SCW
plus 1 – 2 Trainer PIKES und SCW





Kommunikationsmöglichkeiten Saison 2024 / 2025

Kommunikation

Die beiden Nachwuchsorganisationen arbeiten mit folgenden Kommunikationsmitteln:

- ✓ **Webseiten SCW & PIKES:** Trainings- und Spielplan, Spielberichte, Allgemeine Informationen
- ✓ **My Ice Hockey (MIH):** Trainings und Spielplan, Aufgebote, Abmeldungen, Krankheitsmeldungen
- ✓ **WhatsApp:** Kommunikationskanal für sehr kurzfristige Informationen und Betreueranmeldungen
 - **U13 Trainingspool 24/25** kurzfristige Informationen betreffend Trainings
 - **U13-Top PIKES Saison 24/25** kurzfristige Informationen betreffend U13-Top Spielen
 - **SCW U13-A Saison 2024/2025** kurzfristige Informationen betreffend U13-A Spielen
- ✓ **E-Mail:** Kommunikationskanal für umfangreichere Informationen
- ✓ **Telefon:** Für persönliche Anliegen – nur kurze Gespräche
- ✓ **Besprechungen:** Nach telefonischer Terminvereinbarung für wichtige persönliche Themen



Zeit für Fragen

Bitte nutzen Sie jetzt die Gelegenheit Fragen zu stellen.



Sie dürfen aber auch jederzeit direkt den
Nachwuchsverantwortlichen Ihres Stammvereins kontaktieren.



Danke für ihr Kommen zum U13 Kick-Off Saison 24/25

Was ist uns wichtig?

- Uns ist eine gute Zusammenarbeit innerhalb der beiden Vereine **sehr wichtig**.
- Ein **positiver Austausch** mit den Kindern und den Eltern ist für uns das A und O.
- Eine unfallfreie Saison 2024/2025.
- Dass eure Kids und ihr Eltern **viel, viel Freude** am Eishockey haben!!!
- Akzeptanz von Entscheidungen die Trainer oder Funktionäre treffen.
- **Die Präsentation findet ihr auf der PIKES-Webseite unter dem Register Teams, U13, Elterninfo**
<https://pikes.ch/wp-content/uploads/2024/04/U13-Kick-Off-29.04.2024-Praesentation-24-25.pdf>

