



Kick-Off U15-A PIKES & SCW-Spieler

**Donnerstag, 02.05.2024
19.00 – 19.15 Uhr**

Ort: Alte Turnhalle Romanshorn, Schulstrasse 1, 8590 Romanshorn

Kick-Off Saison 24/25



U15-A – PIKES – SCW– ein Team





Welches Ausbildungsziel verfolgen wir gemeinsam?

Zielsetzung

- Eine ganzheitliche Entwicklung der Persönlichkeit:
 - fördern der Sozialkompetenz der jungen Spieler
 - schulen der technischen und taktischen Kompetenzen
 - trainieren der konditionellen und kognitiven Fähigkeiten
- **Faktum:** Spielsituationen verändern und wandeln sich im Eishockey laufend.
- Spieler müssen daher lernen, das Spiel zu lesen und sich an neue Situationen und Gegebenheiten kurzfristig anzupassen und sehr schnell Entscheidungen treffen.

Benefit

Diese Kompetenzen helfen auch im täglichen Leben neue Konstellationen gut zu meistern.



Ohne Nachwuchs hat
kein Verein eine Zukunft!



U15-A – PIKES – SCW

Anforderungen an einen ambitionierten U15-A Spieler

- Spieler im PIKES-U15-A-Team müssen innere Freude und grossen Spass am Eishockey haben, ihr Hobby sehr lieben, dafür leben, motiviert, engagiert, fokussiert und **zielorientiert** sein.

Anforderungen an den Teamspirit

- **Disziplin, Pünktlichkeit, fehlerverzeihend und mit gegenseitigem Respekt und einem angenehmen Umgang mit allen Teammitgliedern inkl. Trainer, Betreuer, etc.**



Die PIKES-Nachwuchsteams verstehen sich als **eine sportorientierte Familie** mit bestem Zusammenhalt.

STRIKE LIKE A PIKE!



**«Nur wer sein Ziel kennt,
findet den Weg!»**



U15-A – PIKES – SCW – längerfristiges Ausbildungsziel

Anforderungsprofil

- Persönlichkeit
- Positives Denken
- Selbständigkeit
- Teamfähigkeit
- Disziplin
- Mentale Stärke
- Einstellung -
Leistungsbereitschaft

Grundvoraussetzung

- Hat Ziele im Eishockey
- Richtige Einstellung im Training und im Spiel
- 100% Leistungsbereitschaft im Training und im Spiel
- Kritikfähigkeit
- Bereitschaft möglichst immer anwesend zu sein

Technik - Grundausbildung

- Schlittschuhlaufen
- Scheibenführung
- Passen & Schiessen
- Körperspiel
- Einzeltaktik
- Taktisches Verhalten d.h. umsetzen der Aufgaben
- Spielverständnis, Spiel lesen, Spielintelligenz trainieren
- Physische Voraussetzungen schaffen – Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit



U15-A – PIKES – SCW

Voraussetzungen für einen U15-A Spieler - Saison 2024 / 2025

- Bereitschaft, in der Vor- und Hauptsaison **mind. 3 bis max. 4 x pro Woche zu** trainieren.
- Bereitschaft, sich im Athletiktraining für einen optimalen Konditionsstand zu engagieren.
- Teilnahme an den U15-A-Power-Days am Ende der Sommerferien.
- Teilnahme an **externen** Trainingslagern in den Sommerferien wird gewünscht.
- Teilnahme an der Intensivwoche in den Herbstferien ist sehr empfehlenswert und ein **«Muss»**. Die langjährige Erfahrung zeigt, dass hier der **grösste kurzfristige Fortschritt** erzielt wird.
- Bereitschaft pro Saison ca. 30 Spiele zu absolvieren – ca. 5 – 6 Vorbereitungsspiele & 25 Meisterschaftsspiele.
- Bereitschaft pro Saison an verschiedenen Tages-Turnieren teilzunehmen.
- Bereitschaft zum Saisonabschluss bei einem **internationalen Turnier teilzunehmen**.
 - ✓ Kosten müssen teilweise durch die Eltern getragen werden.



U15-A – PIKES – SCW

Trainingstenü U15-A

Wichtig: Wir sind ein gemeinsames Trainingsteam und treten auch einheitliche als homogenes Team auf!!

Jeder Spieler ist den Vereinen als Person wichtig – der Unterschied liegt nur im momentanen Ausbildungsstand.

Darum trainieren wir in folgendem einheitlichen Team-Trainingstenü, welches seitens der PIKES zur Verfügung gestellt wird.

Einheitliches Trainingsshirt in div. Farben, Stulpen/Strumpfhosen blau.

Alle U15-A-Spieler mit hellblauem Helm, welcher für CHF 45.00 für gemietet werden kann.



U15-A

Ein Team – Gemeinsame Ziele





U15-A – PIKES – SCW

Spieltenü U15-A

Folgendes **einheitliches** PIKES-Matchtenü gemäss den Regularien vom SIHF wird zur Verfügung gestellt:
Reversibles Matchshirt weiss & blau, Stulpen/Strumpfhosen weiss, blaue Überzugshosen,

Alle mit einem hellblauen CCM-Helm.

Spieler, welche keinen entsprechenden Helm haben, können für CHF 45.00 für die ganze Saison einen mieten.

Teamkleider U15-A

Durch die enge Zusammenarbeit mit dem SC Weinfelden, wäre es toll, wenn U15-A-Teams an ihren Spielen einen gemeinsamen Auftritt hätten. In den nächsten Tagen versendet Conte Hockey ein E-Mail mit der PIKES-Kleiderkollektion, wo ihr auch ein spezieller Hoody findet.

Aus diesem Grund haben die Nachwuchsverantwortlichen folgende Wünsche :

- Für die beiden Teams U13-Top und U15-A wurde ein spezieller Hoody entworfen. Die Gestaltung entspricht dem verteilten T-Shirt «**Gemeinsam ein Team**». Auch hier würden sich die PIKES-Nachwuchsorganisation sehr freuen, wenn alle Spieler diesen Hoodie bestellen würden.



Spielbetrieb & Aufgebote U15-A – PIKES – SCW

Absenzen beim Training, den Vorbereitungs- oder Meisterschaftsspielen und Turnieren

- Abwesenheiten beim Spielbetrieb müssen im MIH, sobald sie bekannt sind, eingetragen werden.
Wichtig: Nur verletzungs- oder krankheitsbedingte Abwesenheiten können kurzfristig mitgeteilt werden.
Kurzfristige Abmeldungen ab 24 Stunden vor Terminen müssen **zusätzlich** per WhatsApp gemeldet werden.
- Die Angaben der Anwesenheiten benötigen wir unbedingt für die Trainingsplanung der Trainer.

Aufgebote für Vorbereitungs- + Meisterschaftsspiele – Eltern bitte die ausgeschriebenen Termine reservieren!

- Aufgebote zu Vorbereitungs- + Meisterschaftsspielen werden jeweils anfangs Woche aus dem MIH versandt.
Es sollten keine Aufgebote von Spielern erfolgen, die nicht anwesend sein können.
- **Wichtig:**
MIH-Aufgebote erfolgen ausschliesslich vom U15-Headcoach nach Absprache mit dem PIKES-Nachwuchschef
- Wir bitten euch Entscheidungen, die die Trainer/Coaches oder Funktionäre treffen, zu akzeptieren.



U15-A – PIKES – SCW

U15-A

- Transport der Kinder an die Trainings und an Vorbereitungs-, Meisterschaftsspiele und Turniere.
- **U15-A** - Schreiben des Matchberichts mit einigen Stimmungsfotos für die Webseite.
- An den Heimspielen sicherstellen der Platzorganisation in den Bereichen:
 - ❖ Reporter System
 - ❖ Match Uhr
 - ❖ Speaker
 - ❖ besetzen der beiden Strafbanken
 - ❖ **Pflicht Teilnahme an einem Instruktionkurs der Platzorganisation.**

Spiele im EZO Romanshorn und in der GÜTTI Weinfelden

- Teecontainer im Restaurant holen und beiden Teams in die Kabine zustellen und wieder zurückbringen

Elterneinteilung

- Auf den Spieleraufgeboten werden jeweils die Chargen nach Qualifikation gleichmässig zugeteilt.
- Elterneinsätze erfolgen nur, wo jeweiliges Kind als Spieler/in aufgeboden ist.
- **Eltern, die ein Aufgebot nicht wahrnehmen können, müssen selbst für eine Ersatzperson mit der nötigen Qualifikation sorgen!**



U15-A – PIKES – SCW

- **Teamverantwortliche:**

U15-A: Christian Rüegg, PIKES-Nachwuchschef, René Lüscher, Vizepräsident
Edgars Lipsbergs, geplanter U15-A Headcoach

- **Ausbildung:** Edgars Lipsbergs, geplanter PIKES Ausbildungschef über alle Stufen
Tury Wagner, Stufenleiter Nachwuchs, plus 1 – 2 Trainer PIKES und SCW

- **Kommunikation**

Die beiden Nachwuchsorganisation arbeiten mit folgenden Kommunikationsmitteln:

- ✓ **Webseiten SCW & PIKES:** Trainings- und Spielplan, Spielberichte, Allgemeine Informationen
- ✓ **My Ice Hockey (MIH):** Trainings und Spielplan, Aufgebote, Abmeldungen, Krankheitsmeldungen
- ✓ **WhatsApp:** Kommunikationskanal für sehr kurzfristige Informationen
- ✓ **E-Mail:** Kommunikationskanal für umfangreichere Informationen
- ✓ **Telefon:** Für persönliche Anliegen – nur kurze Gespräche
- ✓ **Besprechungen:** Nach telefonischer Terminvereinbarung für wichtige persönliche Themen



Ernährungsempfehlungen

Wie ernähre ich mich im Sport?

Die Tipps und Tricks auf dem Dokument «**Ernährungsempfehlungen**» sollen den PIKES-Spielern helfen, dass sie im Training oder Wettkampf ihre Leistung abrufen können und sich auch im Anschluss schnell erholen.

Ganz wichtig: Niemand kommt hungrig an Trainings oder Spiele!

Durch den nebenstehenden QR-Code oder dem untenstehenden Link kommt ihr direkt auf die PIKES-Webseite. Unter dem Register Teams, U9 findet ihr die Ernährungsempfehlungen.

<https://pikes.ch/wp-content/dokumente/01-Teams/pikes-ernaehrungsempfehlungen-u9-u13.pdf>





TIPS für Eltern von Nachwuchsspielern?

- Ich lobe die Anstrengungen meines Kindes, **nicht das Resultat.**
- Ich setze mein Kind nicht unter Druck.
- Ich trenne sportliche Niederlage von persönlichen Misserfolgen.
- Ich lasse mein Kind eigene Fehler und Erfahrungen machen.
- Ich gebe meinem Kind die Freiheit, eigene Entscheidungen zu treffen.
- Ich ermutige, ermutige, ermutige.
- Ich ermögliche meinem Kind, für sich selbst Sport zu treiben.
- Ich respektiere die Coaches meines Kindes und deren Entscheidungen.
- Ich gebe meinem Kind nicht dauernd Ratschläge oder korrigiere es ständig.
- Ich verhalte mich während Spielen fair und nehme meine Vorbildrolle wahr.

Konfliktbewältigung

1. Spieler – Trainer (ermutigen, anstossen, fragen)
2. Spieler/Eltern – Trainer – (Gespräch suchen)
3. Spieler/Eltern – Trainer – Nachwuchschef – (Gesprächstermin vereinbaren)



Danke für ihr Kommen zur U15-A Elterninformation!

Was ist uns wichtig?

- Uns ist eine gute Zusammenarbeit innerhalb der beiden Vereine **sehr wichtig**.
- Ein **positiver Austausch** mit den Kindern und den Eltern ist für uns das A und O.
- Eine unfallfreie Saison 2024/2025.
- Dass eure Kids und ihr Eltern **viel, viel Freude** am Eishockey haben!!!
- Wir freuen uns auf eine gelungene Saison 2024/2025.
- Diese Präsentation ist auf der PIKES-Webseite unter Teams, U15-A, Elterninfo
https://pikes.ch/wp-content/uploads/2024/05/U15-A-KICK_Off-Praesentation-02.05.2024.pdf



U15

Ein Team – Gemeinsame Ziele

