

		Mai					Juni		
Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort	Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort
1	Mi	Feiertag			1	Sa	Regeneration		
2	Do	Regeneration			2	So	Regeneration		
3	Fr	Regeneration			3	Mo	19.30 Uhr	Fussballspiel	Weitenzelg Romanshorn
4	Sa	Regeneration			4	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil
5	So	Regeneration			5	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei
6	Mo	Regeneration			6	Do	19.30 - 20.45 Uhr	Crossfit	Weinfeldern
7	Di	Kickoff 19.00 Uhr, Restaurant PIER Uttwil			7	Fr	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei
8	Mi	Regeneration			8	Sa	Regeneration		
9	Do	Feiertag			9	So	Regeneration		
10	Fr	Regeneration			10	Mo	19.30- 21.00 Uhr	Spiel	alte Turnhalle
11	Sa	Regeneration			11	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil
12	So	Regeneration			12	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei
13	Mo	19.30- 21.00 Uhr	Start	EZO	13	Do	19.30 - 20.45 Uhr	Crossfit	Weinfeldern
14	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil	14	Fr	19.30 - 20.30 Uhr	Eis	EZO
15	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	15	Sa	PIKES-Olympiade ca. 09.00 - 14.00 Uhr Uttwil		
16	Do	19.30 - 20.45 Uhr	Crossfit	Weinfeldern	16	So	Regeneration		
17	Fr	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	17	Mo	19.30- 21.00 Uhr	Spiel	alte Turnhalle
18	Sa	Regeneration			18	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil
19	So	Regeneration			19	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei
20	Mo	Feiertag			20	Do	19.30 - 20.45 Uhr	Crossfit	Weinfeldern
21	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil	21	Fr	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei
22	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	22	Sa	Regeneration		
23	Do	19.30 - 20.45 Uhr	Crossfit	Weinfeldern	23	So	Regeneration		
24	Fr	19.30 - 20.30 Uhr	Eis	EZO	24	Mo	19.00 Uhr	GV	MZH Uttwil
25	Sa	Regeneration			25	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil
26	So	Regeneration			26	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei
27	Mo	19.30- 21.00 Uhr	Spiel	alte Turnhalle	27	Do	19.30 - 20.30 Uhr	Eis	EZO
28	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil	28	Fr	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei
29	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	29	Sa	Regeneration		
30	Do	19.30 - 20.45 Uhr	Crossfit	Weinfeldern	30	So	Regeneration		
31	Fr	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei					

		Juli					August		
Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort	Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort
1	Mo	19.30 - 21.00 Uhr	Spiel	alte Turnhalle	1	Do	19.30 - 20.45 Uhr	Crossfit	freiwillig - bitte anmelden
2	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil	2	Fr	Sommernachtsfest Romanshorn - Arbeitseinsatz - Infos folgen		
3	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	3	Sa	Sommernachtsfest Romanshorn - Arbeitseinsatz - Infos folgen		
4	Do	19.30 - 20.30 Uhr	Eis	EZO	4	So	Sommernachtsfest Romanshorn - Arbeitseinsatz - Infos folgen		
5	Fr	Uttwiler Dorffest - möglicher Einsatz			5	Mo	19.30 - 21.00 Uhr	Spiel	EZO
6	Sa	Regeneration			6	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil
7	So	Regeneration			7	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei
8	Mo	19.30 - 21.00 Uhr	Spiel	EZO	8	Do	19.30 - 20.30 Uhr	Crossfit	Weinfelden
9	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil	9	Fr	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei
10	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	10	Sa	Regeneration		
11	Do	19.30 - 20.45 Uhr	Crossfit	Weinfelden	11	So	Regeneration		
12	Fr	20.00 - 21.00 Uhr	Eis	EZO	12	Mo	19.30 - 21.00 Uhr	Spiel	EZO
13	Sa	Regeneration			13	Di	Regeneration		
14	So	Regeneration			14	Mi	19.15 - 20.00 Uhr 20.30 - 22.00 Uhr	TT ET	EZO
15	Mo	19.30 - 21.00 Uhr	Spiel	EZO	15	Do	Regeneration		
16	Di	19.30 - 20.30 Uhr	Spinning oder Pump	Natural Amriswil	16	Fr	19.30 - 20.00 Uhr 20.30 - 21.45 Uhr	TT ET	EZO
17	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	17	Sa	Regeneration		
18	Do	19.30 - 20.45 Uhr	Crossfit	Weinfelden	18	So	Regeneration		
19	Fr	19.00 - open End	Schwimmen Grill & Bier	Seebad Romanshorn	19	Mo	19.00 - 19.30 Uhr 20.05 - 21.20 Uhr	TT ET	EZO
20	Sa	Regeneration			20	Di	Regeneration		
21	So	Regeneration			21	Mi	20.00 Uhr	FS vs Herisau	EZO
22	Mo	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	22	Do	19.15 - 20.30 Uhr 20.45 - 21.15 Uhr	ET TT	EZO
23	Di	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	23	Fr	Regeneration		
24	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	24	Sa	Regeneration		
25	Do	19.30 - 20.45 Uhr	Crossfit	freiwillig - bitte anmelden	25	So	Regeneration		
26	Fr	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	26	Mo	19.00 - 19.30 Uhr 20.05 - 21.20 Uhr	TT ET	EZO
27	Sa	Regeneration			27	Di	Regeneration		
28	So	Regeneration			28	Mi	20.15 Uhr	FS vs Uzwil	EZO
29	Mo	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	29	Do	19.15 - 20.30 Uhr 20.45 - 21.15 Uhr	ET TT	EZO
30	Di	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	30	Fr	Regeneration		
31	Mi	individuell	Aerobe Ausdauer Joggen/Inline/Bike	frei	31	Sa	Regeneration		

		Sept		
Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort
1	So	Regeneration		
2	Mo	19.00 - 19.30 Uhr 20.05 - 21.20 Uhr	TT ET	EZO
3	Di	Regeneration		
4	Mi	Regeneration		
5	Do	Trainingslager Sursee		
6	Fr	Trainingslager Sursee		
7	Sa	Trainingslager Sursee inkl. Testspiel vs HC Luzern		
8	So	Trainingslager Sursee		
9	Mo	Regeneration		
10	Di	19.00 - 19.30 Uhr 19.55 - 21.10 Uhr	TT ET	EZO
11	Mi	20.15 Uhr	FS vs SC Rheintal	EZO
12	Do		TT ET	EZO
13	Fr	Regeneration		
14	Sa	16.00 Uhr / 20.00 Uhr	FS vs EV Lindau Islanders	Lindau (Stadion / Puppentheater)
15	So	Regeneration		
16	Mo		TH-ET ET	EZO
17	Di	Regeneration		
18	Mi	20.15 Uhr	FS vs W i l	EZO
19	Do	Regeneration		
20	Fr		TH-ET ET	EZO
21	Sa	Regeneration		
22	So	Regeneration		
23	Mo		TH-ET ET	EZO
24	Di	Regeneration		
25	Mi	20.15 Uhr	FS vs Wallisellen	EZO
26	Do	Regeneration		
27	Fr	20.15 Uhr	FS vs Devils Ulm	EZO
28	Sa	Regeneration		
29	So	Regeneration		
30	Mo		TH-ET ET	EZO

		Okt		
Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort
1	Di	Regeneration		
2	Mi	20.15 Uhr	FS vs Kreuzlingen	EZO
3	Do	Regeneration		
4	Fr		TT ET	EZO
5	Sa	MS	START	TBA
6	So	Regeneration		
7	Mo		TH-ET ET	EZO
8	Di	Regeneration		
9	Mi		TH-ET ET	EZO
10	Do	Regeneration		
11	Fr		TH-ET ET	EZO
12	Sa	tba	MS	tba
13	So	Regeneration		
14	Mo		TH-ET ET	EZO
15	Di	Regeneration		
16	Mi		TH-ET ET	EZO
17	Do	Regeneration		
18	Fr		TH-ET ET	EZO
19	Sa	tba	MS	tba
20	So	Regeneration		
21	Mo		TH-ET ET	EZO
22	Di	Regeneration		
23	Mi		TH-ET ET	EZO
24	Do	Regeneration		
25	Fr		TH-ET ET	EZO
26	Sa	tba	MS	tba
27	So	Regeneration		
28	Mo		TH-ET ET	EZO
29	Di	Regeneration		
30	Mi		TH-ET ET	EZO
31	Do	Regeneration		

		November					Dezember		
Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort	Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort
1	Fr		TH-ET ET	EZO	1	So	Regeneration		
2	Sa	tba	MS	tba	2	Mo		TH-ET ET	EZO
3	So	Swiss Icehockey Day			3	Di	Regeneration		
4	Mo		TH-ET ET	EZO	4	Mi		TH-ET ET	EZO
5	Di	Regeneration			5	Do	Regeneration		
6	Mi		TH-ET ET	EZO	6	Fr		TH-ET ET	EZO
7	Do	Regeneration			7	Sa	Cup Vorrunde		
8	Fr		TH-ET ET	EZO	8	So	Cup Vorrunde		
9	Sa	tba	MS	tba	9	Mo		TH-ET ET	EZO
10	So	Regeneration			10	Di	Regeneration		
11	Mo		TH-ET ET	EZO	11	Mi		TH-ET ET	EZO
12	Di	Regeneration			12	Do	Regeneration		
13	Mi		TH-ET ET	EZO	13	Fr		TH-ET ET	EZO
14	Do	Regeneration			14	Sa	tba	MS	tba
15	Fr		TH-ET ET	EZO	15	So	Regeneration		
16	Sa	tba	MS	tba	16	Mo		TH-ET ET	EZO
17	So	Regeneration			17	Di	Regeneration		
18	Mo		TH-ET ET	EZO	18	Mi		TH-ET ET	EZO
19	Di	Regeneration			19	Do	Regeneration		
20	Mi		TH-ET ET	EZO	20	Fr		TH-ET ET	EZO
21	Do	Regeneration			21	Sa	tba	MS	tba
22	Fr		TH-ET ET	EZO	22	So	Regeneration		
23	Sa	tba	MS	tba	23	Mo		TH-ET ET	EZO
24	So	Regeneration			24	Di	Regeneration		
25	Mo		TH-ET ET	EZO	25	Mi	Regeneration		
26	Di	Regeneration			26	Do	Regeneration		
27	Mi		TH-ET ET	EZO	27	Fr	mögliches Training - Zeiten folgen		
28	Do	Regeneration			28	Sa	Regeneration		
29	Fr		TH-ET ET	EZO	29	So	Regeneration		
30	Sa	tba	MS	tba	30	Mo	mögliches Training - Zeiten folgen		
					31	Di	Regeneration		

		Januar					Februar		
Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort	Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort
1	Mi	Regeneration			1	Sa	tba	MS	tba
2	Do		TT ET	EZO	2	So	Regeneration		
3	Fr		TT ET	EZO	3	Mo		TT ET	EZO
4	Sa	tba	MS	tba	4	Di	Regeneration		
5	So	Regeneration			5	Mi		TT ET	EZO
6	Mo		TT ET	EZO	6	Do	Regeneration		
7	Di	Regeneration			7	Fr		TT ET	EZO
8	Mi	Cup Vorrunde			8	Sa	22. Runde	MS	tba
9	Do	Regeneration			9	So	Regeneration		
10	Fr		TT ET	EZO	10	Mo		TT ET	EZO
11	Sa	tba	MS	tba	11	Di	Playoff-Start		
12	So	Regeneration			12	Mi	Regeneration		
13	Mo		TT ET	EZO	13	Do	Playoff		
14	Di	Regeneration			14	Fr	Regeneration		
15	Mi		TT ET	EZO	15	Sa	Playoff		
16	Do	Regeneration			16	So	Regeneration		
17	Fr		TT ET	EZO	17	Mo	Regeneration		
18	Sa	tba	MS	tba	18	Di	Playoff		
19	So	Regeneration			19	Mi	Regeneration		
20	Mo		TT ET	EZO	20	Do	Playoff		
21	Di	Regeneration			21	Fr	Regeneration		
22	Mi	Cup Vorrunde			22	Sa	Playoff		
23	Do	Regeneration			23	So	Regeneration		
24	Fr		TT ET	EZO	24	Mo	Regeneration		
25	Sa	tba	MS	tba	25	Di	Playoff		
26	So	Regeneration			26	Mi	Regeneration		
27	Mo		TT ET	EZO	27	Do	Playoff		
28	Di	Regeneration			28	Fr	Regeneration		
29	Mi		TT ET	EZO					
30	Do	Regeneration							
31	Fr		TT ET	EZO					

		<h1>März</h1>		
Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort
1	Sa		Playoff	
2	So		Regeneration	
3	Mo		Regeneration	
4	Di		Playoff	
5	Mi		Regeneration	
6	Do		Playoff	
7	Fr		Regeneration	
8	Sa		Playoff	
9	So		Regeneration	
10	Mo		Regeneration	
11	Di		Playoff	
12	Mi		Regeneration	
13	Do		Playoff	
14	Fr		Regeneration	
15	Sa		Playoff	
16	So		Regeneration	
17	Mo		Regeneration	
18	Di		Playoff	
19	Mi		Regeneration	
20	Do		Playoff	
21	Fr		Regeneration	
22	Sa		Playoff	
23	So		Regeneration	
24	Mo		Regeneration	
25	Di		Playoff	
26	Mi		Regeneration	
27	Do		Playoff	
28	Fr		Regeneration	
29	Sa		Playoff	
30	So		Saisonende	
31	Mo		Saisonende	